

## ***CORSO B.L.S.- D. ESECUTORI*** **Secondo Linee Guida I.L.C.O.R e E.R.C.**

### **Programma**

8.30: registrazione partecipanti

8.45 Pre test

9.00 – 10.00 lezione teorica

10.00 – 10.15 Coffee break

#### **Sessione pratica**

10.15 – 10.30 Formazione di gruppi (6 allievi per gruppo)

10.30 – 13.00 Apprendimento sequenza B.L.S. + sequenza D ad un soccorritore su manichino simulatore

13,00 – 14 pausa pranzo

14.00 – 15.30 Apprendimento sequenza B.L.S. + sequenza D ad un soccorritore su manichino simulatore

Manovra di Heimlich Posizione laterale di sicurezza

15.30 – 15.45 Test di apprendimento finale

15.45 – 17.30 Esame finale individuale su manichino simulatore

18.00 Chiusura del corso