



CIPSS SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Laboratorio sui sentimenti

Il laboratorio sui sentimenti ha come obiettivo di creare un alfabeto affettivo e di acquisire gli strumenti per la costruzione di relazioni nel dialogo e nel rispetto.

Il percorso, di cui cinque incontri di 2 ore ciascuno tra ottobre e dicembre, partirà dalla narrazione del libro "Dimmi" che invita al dialogo e al confronto. La sua narrazione sarà il contenitore nel quale sperimentare ed esplorare la relazione tra verbale e visivo per arrivare, alla fine del percorso, alla personalizzazione della storia con la realizzazione di un libro collettivo.

Ogni incontro prenderà avvio dalla lettura di un albo illustrato, come momento di relazione e condivisione, per dare vita a un'esperienza che permetterà di esplorare, attraverso diversi sensi e tecniche, ogni sfumatura emozionale della relazione con sé e con l'altro (nella vicinanza, nella lontananza, nell'incontro, nello scontro, ecc).

La conduzione sarà a cura di Chiara Bongiovanni educatrice, illustratrice ed editrice con la supervisione di Nancy Rizzo psicologa